家事チェックリスト（　　月　　日～　　月　　日）

		月		火		水		木		金		土		日	
	やること	担当		担当		担当		担当		担当		担当		担当	
朝	朝食を作る		✓												
	ごみを出す														
夕	保育園のお迎え		✓												
	夕飯を作る		✓												