海外旅行　持ち物チェックリスト

機内持ち込み品		
☐		パスポート
☐		VISA（査証）
☐		航空券 /E-チケット
		現金（円，外貨）
		クレジットカード
		ホテル・バウチャー（hotel voucher）
		海外旅行保険証書
		緊急連絡先リスト
		貴重品入れ（シークレット・ケース）
		小型のメモ帳
		ボールペン
		現地のガイドブック
		現地の地図
		海外携帯電話
		飛行機で読む本
		カメラ
		眼鏡，コンタクトレンズ
		マスク
		持病の薬
		耳栓

機内持ち込みでも預けても良いもの		
		指差し会話帳など
		（電子）辞書
		スリッパ
		日本の絵葉書・お菓子などの簡単なお土産
		デイバック／サブバック
		女性が必要なもの
		防寒具・長袖のシャツなど
		非常食

飛行機で預けて良いもの		
		常備薬
		ビタミン剤
		サングラス
		日焼け止めクリーム
		水着
		帽子
		着替え（下着，靴下，シャツ等）
		殺菌作用のある洗口液
		ハンカチ
		ポケットティッシュ
		ウェットティッシュ（お手拭）
		タオル
		お風呂用品(シャンプー,リンス,ボディーソープ)
		コンセントの3口ソケット
		目覚まし時計
		電源変換コネクター
		台所用の透明密閉ビニール袋
		洗濯用洗剤＆洗濯紐＆洗濯バサミ
		お土産を包む緩衝材

バックパッカーの場合		
		懐中電灯
		トイレットペーパー
		方位磁針
		南京錠
		「地球の歩き方」
		抗生物質

寒い国に行く場合		
		マフラー
		使い捨てカイロ

メモ