

	品目	チェック
最重要	パスポート	
	ビザ (VISA)	
	現金 (日本円)	
	クレジットカード	
お金など	パスポートのコピー	
	現金 (現地通貨)	
	国際キャッシュカード	
	財布	
	マイレージカード	
日用品	歯ブラシ・歯磨き粉	
	タオル	
	ポケットティッシュ	
	ウェットティッシュ	
	シャンプー・リンス	
	日焼け止め	
	サングラス	
	コンタクト用品	
	整髪料	
	化粧品	
	生理用品	
衣類	下着	
	靴下	
	着替え	
	上着	
	サンダル・現地移動用	
電子機器	腕時計	
	携帯電話 (充電器)	
	SIMフリー携帯	
	デジタルカメラ (充電器)	
	予備のメモリーカード	
	コンセント変換アダプター	
	電子辞書	
	Wi-Fiルーター	
	ラゲージチェッカー	
	電気シェーバー	
タブレット		
薬類	薬	
	虫除けスプレー	
	虫刺されの薬	
	目薬	
	リップクリーム	
その他	ガイドブック	
	本	
	筆記用具・メモ用紙	
	雨具	
	洗濯洗剤	
	耳栓	
	トラベル枕	
	ビニール袋	
ワイヤーロック		