

< 持ち物リスト >

持ち物	個数	チェック	持ち物	個数	チェック
必需品			洗面用具系		
パスポート			歯ブラシセット		
現金			化粧用品		
クレジットカード			ゴム、ピン等		
航空券			日焼け止め		
各種チケット			クリーム(肌)		
ホテル			リップクリームUV		
鉄道			ハンカチ		
レンタカー			ティッシュ		
国際運転免許証			除菌ウエットシート		
日本の運転免許証			シャンプー		
海外旅行保険証書			リンス		
スマートフォン			ボディーソープ		
充電器			メイクおとし		
WIFI(空港受取)			フェイスソープ		
カメラ			整髪料		
メモリーカード			髭剃り		
バッテリー(スペア)			ドライヤー		
充電器			爪きり		
コンセント変換機			耳かき		
コンタクトレンズ			薄手のタオル		
メガネ			ハンドソープ		
腕時計					
緊急用			薬品系		
緊急連絡先一覧			目薬		
パスポート用写真(紛失用)			マスク		
パスポートコピー(紛失用)			ばんそうこう		
航空券コピー(紛失用)			総合風邪薬		
保険証書コピー(紛失用)			頭痛薬		
各種チケット(紛失用)			胃薬		
衣類系			下痢止め		
Tシャツ			鼻炎薬		
上着			バンテリン		
厚手の上着			消毒液		
ズボン			化膿止め		
スカート			冷えピタ		
下着(上)			ポカリスエットの粉末		
下着(下)			体温計		
靴下			生理用ナプキン		
夜用衣類(上下)			その他		
おしゃれ着セット			折りたたみ傘		
クツ			エアークッション		
サンダル(スリッパ)			ガイドブック		
帽子			現地会話の本		
サングラス			筆記用具		
手袋			ノート		
			非常食(日本食)		